



Academy of Fulfilled Life
Inspiring People - Changing Lives

Women 4 Women

**Dein Leben.
Deine Entscheidung.**



WOMEN4WOMEN – EIN JAHR FÜR DEINEN WEG

Du stehst mitten im Leben.
Du hast Erfahrung. Kompetenz.
Substanz.
Und trotzdem spürst du:
,Es gibt noch so viel mehr für mich.'
Mehr Klarheit darüber, wer du bist.
Mehr Sicherheit in deinen
Entscheidungen.
Mehr Kraft, deinen eigenen Weg zu
gehen und wirksam zu sein.

WOMEN4WOMEN – EIN JAHR FÜR FRAUEN, DIE MEHR WOLLEN.

Manche Phasen im Leben fühlen sich
weit an. Wie ein inneres Öffnen. Wenn
du weißt: ,ich bin nicht am Ende meiner
Entwicklung, meiner Möglichkeiten. Da
wartet noch etwas auf mich.'
Etwas, das gelebt werden will.

Women4Women – ein Jahr für Klarheit
und Entscheidung.

Für Frauen, die ihr inneres Wissen nicht
übergehen, sondern bereit sind, ihre
Stimme zu hören und bewusst
einzusetzen.

Für Frauen, die bereit sind,
Entscheidungen zu treffen, die stimmig
sind – im Leben wie im Beruf.



WOMEN4WOMEN – EIN JAHR FÜR DEINE KRAFT

Women4Women – dein Raum für
Entwicklung.

Für ehrliche Reflexion ohne Ego.
Für Sichtbarkeit ohne Verbiegen.
Für Richtung in deinem Sinn.
Für Stärke, die sich entfalten will.

Ein Raum für dich, in dem du dich
ausrichten kannst – auf das, was für
dich wesentlich ist.

Women4Women – ein Jahr für dein
nächstes Level.

WOMEN4WOMEN – FÜR FRAUEN, DIE IHR POTENZIAL NICHT LÄNGER AUFSCHIEBEN

DAS PROGRAMM

Das einjährige Programm dient deiner persönlichen Entfaltung sowie der erfolgreichen Gestaltung deines weiteren Weges. Es ist eine Einladung, dein Ego (und seine Auswirkungen auf dein Leben) zu hinterfragen und in deine Bestimmung einzutauchen. Darauf aufbauend leitet dich Women4 Women an, einen freudvollen Weg zu entwickeln, der deine Träume verwirklicht und deine Talente und Fähigkeiten zum Aufblühen bringt.

Women4Women unterstützt dich, das nötige Wissen und passende Werkzeugen zu finden, um deine Ziele & deine Positionierung festzulegen und begleitet dich, Strategien zur Umsetzung deines guten Lebens zu entwickeln. Dabei setzen wir von Beginn an auf aktives von- und miteinander Lernen und eine besondere Kultur der Unterstützung. Die Frage, "was macht mein gutes Leben aus?" begleitet uns durch das Programm.

Mit 4 Development-Klausuren in Mariazell (9 Tagen), 2 Sharing-Events in Wien, sowie 1 virtuellen (Karriere-)Sparring, das du individuell in Anspruch nehmen kannst.

1

ROAD TO MYSELF DEINE INNERE AUSRICHTUNG - DEIN FUNDAMENT

- **Dein wahres Potential entfalten**
 - erkennen, was in dir angelegt ist
- **Deine Gaben & Talente zum Leuchten bringen**
 - auf den Spuren deiner Bestimmung
- **Klar wissen, wohin du willst**
 - stimmige Lebens- & Karriereziele entwickeln
- **Deinen Weg bewusst gestalten**
 - mit Klarheit, Plan & Strategie ins Ziel
- **Balance, die trägt**
 - stabil in den wichtigen Lebensbereichen
- **Kraftvoll bleiben – im Leben verankert**
 - deine Kraftquellen nachhaltig managen

3

SPEAK - WIN - REPEAT DEINE KOMMUNIKATION - DEINE DURCHSETZUNGSKRAFT

- **Deine Botschaft am Punkt**
 - wofür du stehst nach außen tragen
- **Nein sagen wenn es für dich nicht passt**
 - Abgrenzung gegen andere oder dein Ego
- **Worte, die Wirkung haben**
 - authentisch und überzeugend
- **Deinen Wert vertreten**
 - Gehalt, Honorar, Bedingungen verhandeln
- **Ja zum Konflikt**
 - Interessen klären und Beziehungen stärken
- **Souverän bleiben**
 - auch in fordernden Gesprächen

2

SET UP FOR SUCCESS DEINE POSITIONIERUNG - DEINE SICHTBARKEIT

- **„Dafür stehe ich.“**
 - Deine Stärken, Talente & Potenziale nennen
- **„So zeige ich mich.“**
 - Deine Bedürfnisse am Punkt
- **Eine Positionierung, die trägt**
 - klar, authentisch, wirksam in dir
- **Kräfte gezielt einsetzen**
 - Fokus für deinen Weg
- **Sicher auftreten in Gruppen**
 - gesehen werden, Resonanz erzeugen
- **Unterstützung gewinnen**
 - für dich, deine Ideen und deine Anliegen

4

MASTER THE GAME DEIN NETZWERK. DEINE KRAFT IN VERBINDUNG

- **Dein Netzwerk bewusst gestalten**
 - und Mehrwert für die Beteiligten schaffen
- **Menschen inspirieren**
 - und in Bewegung bringen
- **Engagement erzeugen**
 - mit Klarheit und Haltung
- **Kultur des Gebens entwickeln**
 - Gemeinschaft leben - Kooperation fördern
- **Erfolgsstrategien in Netzwerken nutzen**
 - wirksam in Gruppen & Unternehmen
- **Sicher dran bleiben**
 - deine Erfolgsroutinen etablieren



**Zu verstehen wer du bist,
was dich antreibt
und wie du dein Leben gut
gestaltest,
ist dein größtes Kapital.**

IST WOMEN4WOMEN DAS RICHTIGE FÜR DICH?

Women4Women richtet sich an eine inspirierende Gruppe von Frauen. Es passt zu dir, wenn du folgende Aussagen mit JA beantwortest:

- ▶ Du möchtest deine Talente, Stärken und Potentiale weiter entfalten?
- ▶ Du möchtest ehrlich hinsehen - ohne Ego und Stimmen von außen? Und herausfinden, was wirklich "Deins" ist?
- ▶ Du willst gestalten & etwas bewegen: in deinem Leben, in Organisationen und in der Welt?
- ▶ Du willst dein Netzwerk einbringen und erweitern.
- ▶ Du willst andere Frauen in ihrem Wachstum und ihrer Entwicklung unterstützen?
- ▶ Du bist bereit, dich zu verändern, deinen Weg zu gehen, Verantwortung zu übernehmen?
- ▶ Auch wenn du schon viel erreicht hast weißt du: es gibt noch so viel mehr...



JA? DANN BEWIRB DICH FÜR WOMEN4WOMEN

Erzähl mir von deinen Gründen, dich gerade jetzt für deine Entwicklung einzusetzen und was du erhoffst zu erreichen und in deinem Leben zu bewegen. Sende bitte auch, was du einbringst, um anderen Frauen Unterstützung zu sein.

Sende deinen Lebenslauf, deine Erwartungen, deine Ziele und was du in für andere einbringen willst als Text, Audio- oder Videofile an nathalie@marieundmariechen.at



Academy of Fulfilled Life
Inspiring People - Changing Lives



DEINE BEGLEITUNG - Nathalie Karré

Mein Wunsch ist, zu einer Welt beizutragen, in der Frauen Zugang zu ihren Kräften und Potentialen haben, eine gestaltende Rolle einnehmen und einander unterstützend zur Seite stehen. Mit Women4Women schaffe ich Räume, in denen Frauen ihr volles Potential entfalten können.

DIE PROGRAMM-ELEMENTE

- 4 Development-Klausuren** (9 Tage) in Mariazell
- 2 Sharing-Evenings** (Wien und / oder Online)
- 1 (Karriere-)Coaching/Sparring**

BEREIT DEIN POTENTIAL ZU ENTFALTEN?

Dein Investment in DICH

Jahresprogramm: 2.990 EUR
inkl. 20% USt für Privatzahlende
exkl. 20% USt. für Unternehmen

ANMELDUNG

nathalie@marieundmariechen.at
www.academyoffulfilledlife.com