



**Academy of Fulfilled Life**  
*Inspiring People - Changing Lives*



## **Women 4 Women**

MENTORING PROGRAMM

**Dein Leben.  
Deine Karriere.  
Deine Entscheidung.**

Frauen fragen seltener nach Beförderungen oder Gehaltserhöhungen.

80% der börsennotierten Unternehmen in Österreich haben keine Frau im Vorstand.

Über 70% der Frauen haben das Gefühl ihr volles berufliches Potential nicht zu erreichen.

Current Equal Pay Day: 25. Februar. Bis zu diesem Tag arbeiten Frauen in Österreich gratis.

## Eine Chance entlang deines Weges

Women4Women ist eine Initiative, die den Erfolg von Frauen fördert. Das Programm ist auf Wunsch von Frauen entstanden, die Unterstützung bei ihrer Karriere-Entwicklung, ihren Business-entscheidungen und ihrem persönlichen Wachstum suchen. Women4Women begleitet, Potentiale zu entfalten, Entscheidungen zu treffen, und den persönlich-beruflichen Weg kraftvoll zu gehen.

## Das Programm

Das Women4Women Mentoring-Programm dauert ein Jahr und dient deiner persönlichen Entwicklung sowie der erfolgreichen Gestaltung deines Lebens-Weges.

Das Programm rüstet dich mit dem nötigen Wissen und Werkzeugen aus, um deine Ziele, deine Positionierung und dein erfolgreiches Netzwerk zu unterstützen. Neben den wichtigsten Tipps im Umgang mit Positionierung, Macht- und Organisationsdynamiken setzen wir von Beginn an auf aktives von- und miteinander Lernen. Die Fragen "Was ist mein Beitrag? Wofür stehe ich? Was will ich einbringen und bewegen?" begleiten uns durch das Programm. Es ist ein Eintauchen in deine Bestimmung und Erarbeiten des Weges, der deine Talente und Fähigkeiten zum Aufblühen bringt.

4 Development-Klausuren in Mariazell, 4 Sharing-Events in Wien, sowie 4 (Karriere-)Coachings, die du individuell in Anspruch nehmen kannst, fördern deine Entwicklung auf vielen Ebenen.

Die Inhalte werden situativ an die Bedürfnisse und Ziele der Teilnehmerinnen angepasst.

Development-Klausuren

Sharing-Evenings

### Stufe 1 - Road to My-Self

- ▶ Mein Purpose, meine Lebens- & Karriereziele
- ▶ Balance der wichtigsten Lebensthemen
- ▶ Individuelle Stärken, Talente und Potentiale nutzen
- ▶ Den Weg gestalten: mit Plan & Strategie ans Ziel
- ▶ Antreiber, Kraft- und Energiequellen managen
- ▶ Erfolgsroutinen entwickeln

### Stufe 2 - Set Up for Success

- ▶ Skill-Development für mehr Erfolg im (Wirtschafts-)Leben
- ▶ Kommunikation – der Schlüssel zu sich selbst und anderen
- ▶ Analyse des eigenen Kommunikationsstils
- ▶ Instrumente & Strategien für herausfordernde Situationen
- ▶ Konflikte für Wachstum und Verbindung nutzen

### Stufe 3 - Positioning & Networking

- ▶ Positionierung und USP-Entwicklung
- ▶ Analyse persönlicher Wirkstrategien in Gruppen
- ▶ Gruppendynamiken erkennen und beeinflussen
- ▶ Geben und Nehmen – Erfolgsstrategien in Netzwerken
- ▶ Meinen Mehrwert & Marktwert bestimmen

### Stufe 4 - Master the Game: Understanding the Rules

- ▶ Inspirieren, Engagement erzeugen, Kooperation fördern
- ▶ Unternehmens- und Machtdynamiken verstehen
- ▶ Veränderungen initiieren und steuern
- ▶ Eine Kultur der Unterstützung gestalten

Einzel-coachings





**Zu verstehen wer du bist,  
was dich antreibt  
und wie du deine Ziele  
erreichst, ist dein größtes  
Kapital.**

# Teilnahme

## Was W4W von dir erwartet

**Unser Programm richtet sich an eine inspirierende Gruppe von Frauen. Es passt zu dir, wenn du folgende Aussagen mit JA beantwortest:**

- ▶ Du möchtest deine Talente, Stärken und Potentiale weiter entfalten.
- ▶ Du willst gestalten und etwas bewegen: in deinem Leben, in Organisationen, in der Wirtschaft, in der Welt.
- ▶ Du willst dein Netzwerk einbringen und erweitern.
- ▶ Du willst andere Frauen in ihrem Wachstum und ihrer Entwicklung unterstützen.
- ▶ Du bist bereit, dich zu verändern, deinen Weg zu gehen, Verantwortung zu übernehmen.
- ▶ Auch wenn du schon viel erreicht hast weißt du: es gibt noch so viel mehr...



## Bewirb dich für Women4Women

**Sende deinen Lebenslauf, deine Erwartungen, deine Ziele und was du in W4W einbringen willst als Text, Audio- oder Videofile an [office@accelor.at](mailto:office@accelor.at)**

Teile uns deine Motivation mit, am Programm teilzunehmen. Erzähl uns von deinen Gründen, dich gerade jetzt für deine Entwicklung einzusetzen, was du erhoffst zu erreichen und in deinem Leben zu bewegen. Sende uns bitte auch, was du einbringst, um anderen Frauen im Mentoring- Programm Unterstützung zu sein.

# Deine Women4Women-Begleitung



**Nathalie Karré (Mag., MBA)**

In der Steiermark aufgewachsen und verwurzelt zieht es mich gleichzeitig in die Welt. Ich habe Soziologie, Kommunikation, Psychologie und Wirtschaft studiert, 10 Jahre in der B2B- & B2C-Marktkommunikation gearbeitet, parallel die Ausbildung zum Coach und zur systemischen Beraterin gemacht und mir mit 30 meinen Traum vom eigenen Unternehmen erfüllt. Menschen & Organisationen in Veränderungsprozessen zu begleiten und so in der Welt gestalten zu können war und ist mein Antrieb. Seit über 25 Jahren coache und inspiriere ich mit Lust und Leidenschaft. Wachstum und Entwicklung stehen in meinem Fokus – in der Begleitung von Talenten, Führungskräften und Unternehmen ebenso wie in der Unterstützung von Start-Ups als Business Angelina.

Immer häufiger wurde ich gefragt, eine unterstützende Rolle für Frauen einzunehmen, die persönlich wachsen, ihre Karriere vorantreiben und Großes bewegen wollen. 2020 war es für mich an der Zeit, meine Erfolgsprinzipien speziell Frauen zugänglich zu machen, meine Netzwerke zu öffnen und die Möglichkeit zu bieten, an- und miteinander zu wachsen.

Meine Challenges: Bestseller zu schreiben und eine Transkontinental-Ehe zu führen.



**Kathrin Elias (Mag.)**

Leben ist Bewegung. Man kann es auch Veränderung oder Entwicklung nennen. Seit 15 Jahren ist diese Haltung in meinem Leben tonangebend. Ich coache, trainiere und bilde Menschen aus. Dieser Weg hat sich bereits während meines Wirtschaftsstudiums und der nachfolgenden Jahre im Corporate Banking und der Steuerberatung abgezeichnet.

Meine Schwerpunkte sind Habit- & Mental Coaching, CrossFit Training und Powerlifting. Disziplin, Motivation und Leidenschaft sind die drei zentralen Prinzipien zum Erfolg.

2018 wurde ich Wiener Meisterin im Kraftdreikampf. In der darauf folgenden österreichischen Staatsmeisterschaft Drittplatzierte. Derzeit bereite ich mich auf die Wettkampfsaison 2023 vor. Authentizität, Mut zur Veränderung und der freudvolle Umgang mit Disziplin sind meine täglichen Werkzeuge. Wo ein Wille, da ein Weg.

Meine Challenges: Leitungsfunktion in einer Männerdomäne & Wettkampfsportlerin

## Programm, Kosten & Location

### PROGRAMM 2023

4 Development-Klausuren (2-tägig)

28-29 Jänner / 1-2 April / 24-25 Juni / 16-17 September

4 Sharing-Evenings (Abendveranstaltungen)

4 (Karriere-)Coachings

Die Termine werden mit der W4W-Gruppe final bestätigt.

### LOCATION

Unsere Veranstaltungen finden an kraftvollen, und inspirierenden Plätzen in Mariazell und Wien statt.

### KOSTEN

Jahresprogramm: 3.380 EUR

inkl. 20% USt für Privatzahler,

exkl. 20% USt. für Unternehmen

Nicht inkludiert:

Anreise/Nächtigung/Mahlzeiten

### ZUR ANMELDUNG

## Kontakt

ACCELOR Consulting & Business Development GmbH

Le Bercaill, Grazerstrasse 6, 8630 Mariazell

+43.699.16600001 - office@accelor.at

www.accelor.at / www.academyoffulfilledlife.com

